

PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. FRANCISCO DE PAULA SANTANDER			Nombre Instructor: JIMY ALEXANDER VARGAS ALARCON	11. OBJETIVO DE CLASE	
2. Fecha:	2019-03-29	5. Centro de Interes FÚTBOL DE SALÓN	8. Localidad: Bosa	TRABAJAR LA TOLERANCIA A TRAVÉS DEL JUEGO DONDE LOS ESTUDIANTES INTERIORIZAN LA MISMA Y LO DEMUESTRAN EN EL RESPETO Y APOYO HACIA SUS COMPAÑEROS.	
3. Hora:	Viernes,10:00:00,12:00:00	6. N° de Sesion: 2	9. N° de Semana: 1	FORTALECER LA COORDINACIÓN VISOPEDICA, ASI COMO LA PERCEPCIÓN TIEMPO ESPACIO CON AJUSTE POSTURAL	
4. Grupo:	FÚTBOL DE SALÓN 3		10.	FORTALECER LAS ZONAS DE CONTACTO DEL BALÓN A LA HORA DEL REMATE A PORTERÍA A BAJA Y MEDIA ALTURA.	
12.PART	E	13. TEMA/CONTENIDOS	14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD	15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES	16. OBSERVACIONES
17. INICIAL	LLAMADO A LISTA DESCRIPCIÓN DEL OBJETIVO DE LA CLASE CALENTAMIENTO ELONGACIÓN MUSCULAR (FLEXIBILIDAD)		25MIN	LLAMADO A LISTA. MOVILIDAD ARTICULAR, DESPLAZAMIENTOS LATERALES, FRONTALES, CAMBIO DE DIRECCIÓN Y TROTE SUAVE ESTIRAMIENTOS GENERALES	
18. CENTRAL	DESARROLLO MOTRIZ. DESARROLLO TÉCNICA TÁCTICA EN ARMONIZACIÓN CON JUEGO		80MIN	SE REALIZAN TRABAJOS DE COORDINACIÓN VISOPEDICA SIN Y CON ELEMENTO. (BALON) SE CREAN GRUPOS DE 5 ESTUDIANTES DONDE REALIZARAN TRABAJOS DE FORTALECIMIENTO DE ZONA DE IMPACTO CON EL BALÓN EN REMATES DE BAJA Y MEDIA ALTURA HACIA PORTERÍA. SE CONFORMAN EQUIPOS PARA PARTIDOS Y JUEGO LIBRE.	
19. FINAL	VUELTA A LA CALMA (LATERALIDAD) ELONGACIÓN MUSCULAR RETROALIMENTACIÓN LLAMADO DE ASISTENCIA		15MIN	ESTIRAMIENTOS Y RETROALIMENTACIÓN DE LA CLASE. HIDRATACION LLAMADO A LISTA	

JIMY ALEXANDER VARGAS ALARCON

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA

PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. FRANCISCO DE PAULA SANTANDER			Nombre Instructor: JIMY ALEXANDER VARGAS ALARCON	11. OBJETIVO DE CLASE
2. Fecha:	2019-03-29	5. Centro de Interes FÚTBOL DE SALÓN	8. Localidad: Bosa	TRABAJAR LA TOLERANCIA A TRAVÉS DEL JUEGO DONDE LOS ESTUDIANTES INTERIORIZAN LA MISMA Y LO DEMUESTRAN EN EL RESPETO Y APOYO HACIA SUS COMPAÑEROS.
3. Hora:	Viernes,10:00:00,12:00:00	6. N° de Sesion: 2	9. N° de Semana: 1	FORTALECER LA COORDINACIÓN VISOPEDICA, ASI COMO LA PERCEPCIÓN TIEMPO ESPACIO CON AJUSTE POSTURAL
4. Grupo:	FÚTBOL DE SALÓN 3		10. Edades:	FORTALECER LAS ZONAS DE CONTACTO DEL BALÓN A LA HORA DEL REMATE A PORTERÍA A BAJA Y MEDIA ALTURA.
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1012376575	EDWIN SANTIAGO SAENZ			Asistio
1012376889	YARITH JULIANA HOLGUIN			Asistio
1061278931	JUANA VALENTINA RAMIREZ			Asistio
1141319727	JUNIOR SANTIAGO GUTIERREZ			Asistio
1141319726	NICOLAS DAVID GUTIERREZ			Asistio
1012358332	KEVIN ARLEY CORDOBA			Asistio
1146124424	IVAN SANTIAGO ESCOBAR			Asistio
1018431591	JHORMAN DAVID PARDO			Asistio
1030535367	JUAN DAVID REYES			Asistio
1012348619	CRISTIAN CAMILO PARRA			Asistio

JIMY ALEXANDER VARGAS ALARCON

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO